



**Concerne :** Formation MRS

**Module proposé :** 4 heures

**Nombre de personnes par module :** 6 personnes

**Tarif :** 200 €

**Objectifs pédagogiques :**

A la fin de la formation les participants seront capables de

- Réaliser l'approche d'une victime inconsciente
- Placer une victime inconsciente en PLS
- Détecter l'état de mort apparente
- Réaliser une Réanimation Cardio Pulmonaire seul
- Déclencher la chaîne de secours le plus rapidement possible
- Reconnaître et prendre en charge les grandes pathologies de la personne âgée
- Désobstruer l'airway d'une victime suffocante

**Méthode d'enseignement utilisée :**

Le cours est basé sur l'apprentissage par la pratique. Chaque exercice est introduit suivant une démonstration en 4 étapes. La démonstration en 4 étapes permet une assimilation progressive de l'exercice, une appropriation de la matière et un glissement doux des connaissances du formateur vers l'apprenant.

Lors de l'étape 1 : l'exercice est fait en temps réel, sans explication, sans interruption. Elle montre au candidat ce que l'on attend de lui. Le point le plus important est que l'apprenant puisse voir un expert en train de réaliser la manœuvre exactement comme elle doit l'être.

Lors de l'étape 2 : l'exercice est réalisé plus lentement, avec une description de chacune des étapes et des actions à effectuer. En réalisant cette étape, certaines questions nées de l'étape 1 trouve une réponse. A la fin de cette étape, on peut laisser un espace pour les questions à propos de la technique.

Lors de l'étape 3 : la manœuvre est à nouveau réalisée par le formateur tandis que c'est un apprenant qui dirige chaque étape et geste de l'exercice. C'est une étape cruciale dans le glissement des

connaissances du formateur vers l'apprenant car ce dernier commence à assumer la responsabilité des connaissances qui sous tendent la technique en étant rassuré puisque c'est le formateur qui la réalise

Lors de l'étape 4 : chaque apprenant prend la responsabilité de réaliser l'exercice. La correction des erreurs doit toujours se faire sur un ton positif.

### Détail du programme (horaire à titre d'exemple) :

Heure	Durée	Atelier
8 : 30 - 8 : 45	15'	Accueil des participants
8 : 45 - 9 : 05	20'	Introduction théorique
9 : 05 - 9 : 20	15'	Démonstration en 4 étapes (étapes 1-3) : approche de la victime inconsciente
9 : 20 - 9 : 50	30'	Réalisation de l'exercice + discussion sur les choses à faire en attendant l'arrivée des secours
9 : 50 - 10 : 05	15'	Démonstration en 4 étapes (étapes 1-3) : ARCA + RCP
10 : 05 - 10 : 35	30'	Réalisation de l'exercice
10 : 35 - 10 : 50	15'	Pause
10 : 50 - 11 : 05	15'	Discussion sur les adaptations à apporter en fonction du matériel (lit, fauteuil...)
11 : 05 - 11 : 40	35'	Exercices divers (retournement, RCP lit, rauteck fauteuil, RCP à 2...) + matériel existant dans l'institution
11 : 40 - 12 : 15	35'	Prise en charge de différentes pathologies (neuro, cardio, pneumo, désobstruction)
12 : 15 - 12 : 30	15'	Questions-Réponses, Synthèse, Conclusion